



Sébastien BARRERE

(Accompagnateur en Montagne)

Rue des chênes 66 820 CASTEIL

Tél. : 04.68.05.61.04 ou 06.18.58.19.24

N° SIRET : 444 713 036 00028

## Lever de soleil au sommet du Canigou



## 2 jours de randonnée au cœur du Massif du Canigou

accompagnés par deux Pottoks et deux ânes  
avec Bivouac sous tentes

. Ascension du Pic du Canigou de nuit pour  
un lever de soleil au sommet et petit déjeuner

. Découverte des Gourgs du Cady

### Le programme jour après jour :

**Jour 1 :** Notre itinéraire au départ du col de Jou, nous fait découvrir la forêt du Canigou avec ses différents étages de végétation, ses canaux d'irrigation, ses orrys. Nous remontons la vallée du Cady accompagnés de nos animaux de bât jusqu'au lieu de bivouac à 2300m d'altitude au pied du Canigou. Repas du terroir le soir.

### **BIVOUAC : Nuit sous tentes**

**Jour 2 :** Ascension du Pic du Canigou, l'Olympe des Catalans avec ses 2784 m de nuit pour un lever de soleil sur la grande bleue. Petit déjeuner au sommet. Découverte des Gourgs du Cady puis retour.

### Durée : 2 jours

JOUR 1 : Dénivelée positive : 1200m

Dénivelée négative : 100m

JOUR 2 : Dénivelée positive : 650m

Dénivelée négative : 1300m

Niveau de la randonnée : moyen

Difficultés particulières :

Quelques passages hors sentier

Cheminée du Canigou de nuit

Nature du terrain :

Moyenne et haute montagne